

جدول پخش برنامه های شبکه مستند ۱۳۹۵														ردیف				
۱۳۹۵/۱۱/۰۲		۱۳۹۵/۱۱/۰۳		۱۳۹۵/۱۱/۰۴		۱۳۹۵/۱۱/۰۵		۱۳۹۵/۱۱/۰۶		۱۳۹۵/۱۱/۰۷		۱۳۹۵/۱۱/۰۸						
ساعت	شنبه	ساعت	یکشنبه	ساعت	دوشنبه	ساعت	سه شنبه	ساعت	چهارشنبه	ساعت	پنجشنبه	ساعت	جمعه					
همه گروه ها (۱۰۰۴)	۰۷:۰۰	سینمایی عصر ما	۰۷:۰۰	سفر به اعماق	۰۷:۰۰	ناجی فیل ها	۰۷:۰۰	شکار	۰۷:۰۰	داستان فاخته	۰۷:۰۰	دریاها و اقیانوس ها	۰۷:۰۰	زندگی آلوده به انکل	۱ برنامه ساعت ۷:۰۰			
	۰۸:۰۰	داینوتیش	۰۸:۰۰	سلف صالح	۰۸:۰۰	مادستان	۰۸:۰۰	دسترنج	۰۸:۰۰	سیاره شگفت انگیز	۰۸:۰۰	ترنم باران	۰۸:۰۰	با تلاق وان	۰۸:۰۰	۲ برنامه ساعت ۸:۰۰		
			۰۹:۳۰	تاریخچه تیم ملی فوتبال	۰۹:۳۰	سفیران نور	۰۹:۳۰	در امتداد غدیر	۰۹:۰۰	به اضافه مستند	۰۹:۳۰	الفبا	۰۹:۰۰	گروکودیل ها	۰۹:۰۰	۳ برنامه ساعت ۹:۰۰		
	۱۰:۰۰	سانس ویژه	۱۰:۰۰	سینما حقیقت	۱۰:۰۰	خسته نباشید : فولاد	۱۰:۰۰	سفری دیگر			۱۰:۰۰	گنجینه	۱۰:۰۰	خسته نباشید : فولاد	۱۰:۰۰	۴ برنامه ساعت ۱۰:۰۰		
	۱۱:۰۰	نماگرد	۱۱:۰۰	قصه هایی انقلاب	۱۱:۰۰	چهره در قاب	۱۱:۰۰	با تلاق وان	۱۱:۳۰	زندگی پنهان	۱۱:۳۰	زندگی پنهان	۱۱:۰۰	سفری دیگر	۱۱:۰۰	۵ برنامه ساعت ۱۱:۰۰		
	۱۲:۳۰	اوج هیجان	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	تاریخ شفاهی	۱۲:۳۰	۶ برنامه ساعت ۱۲:۰۰		
	۱۳:۰۰	سینمای عصر ما	۱۳:۰۰	همسفر	۱۳:۰۰	همسفر	۱۳:۰۰	همسفر	۱۳:۰۰	همسفر	۱۳:۰۰	همسفر	۱۳:۳۰	به اضافه مستند	۱۳:۰۰	۷ برنامه ساعت ۱۳:۰۰		
			۱۴:۰۰	خزندگان ایران	۱۴:۰۰	سفر به اعماق	۱۴:۰۰	ناجی فیل ها	۱۴:۰۰	شکار	۱۴:۰۰	داستان فاخته			۱۴:۰۰	دریاها و اقیانوس ها	۱۴:۰۰	۸ برنامه ساعت ۱۴:۰۰
	۱۵:۰۰	نردبان	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۰۰	تعاونی برتر	۱۵:۳۰	ناک اوت	۹ برنامه ساعت ۱۵:۰۰	
	۱۶:۰۰	پاکتر ساختن چیزها	۱۶:۰۰	درمان معجزه آسا	۱۶:۰۰	آنجبه در اطراف خود نمی بینیم	۱۶:۰۰	سیاره شگفت انگیز	۱۶:۰۰	ابرناجیان	۱۶:۰۰	زندگی آلوده به انکل	۱۶:۰۰	نا برابری برای همه	۱۶:۰۰	زندگی آلوده به انکل	۱۶:۰۰	۱۰ برنامه ساعت ۱۶:۰۰
			۱۷:۰۰	سلف صالح	۱۷:۰۰	مادستان	۱۷:۰۰	دسترنج	۱۷:۰۰	سرزمین نخبگان	۱۷:۰۰	ترنم باران			۱۷:۰۰	پرچم بالاست	۱۷:۰۰	۱۱ برنامه ساعت ۱۷:۰۰
همه گروه ها (۱۰۰۵)	۱۸:۰۰	تاریخچه تیم ملی فوتبال	۱۸:۰۰	سفیران نور	۱۸:۰۰	در امتداد غدیر	۱۸:۰۰	سرزمین بشارت	۱۸:۰۰	الفبا	۱۸:۰۰	تهرانگرد	۱۸:۰۰	نردبان	۱۸:۰۰	۱۲ برنامه ساعت ۱۸:۰۰		
	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	همسفر	۱۹:۰۰	یا یلاق نغمه لری	۱۹:۰۰	۱۳ برنامه ساعت ۱۹:۰۰		
	۲۰:۰۰	قصه هایی انقلاب	۲۰:۰۰	چهره در قاب	۲۰:۰۰	با تلاق وان	۲۰:۳۰	به اضافه مستند	۲۰:۰۰	خونه به خونه	۲۰:۰۰	خسته نباشید : فولاد	۲۰:۰۰	سانس ویژه	۲۰:۰۰	۱۴ برنامه ساعت ۲۰:۰۰		
			۲۱:۰۰	سینما حقیقت	۲۱:۰۰	آشپزهای خبره			۲۱:۰۰	سینمای جوان	۲۱:۰۰	گنجینه	۲۱:۰۰	دنیا در جنگ	۲۱:۰۰	ایران	۲۱:۰۰	۱۵ برنامه ساعت ۲۱:۰۰
	۲۲:۰۰	قهرمانان	۲۲:۳۰	دیدار	۲۲:۳۰	قیام لله	۲۲:۳۰	ناک اوت	۲۲:۰۰	قیام لله	۲۲:۰۰	سرزمین ستاره ها	۲۲:۰۰	خزندگان ایران	۲۲:۰۰	۱۶ برنامه ساعت ۲۲:۰۰		
	۲۳:۰۰	سفر به اعماق	۲۳:۰۰	ناجی فیل ها	۲۳:۰۰	شکار	۲۳:۰۰	داستان فاخته	۲۳:۰۰	دریاها و اقیانوس ها	۲۳:۰۰	کریدکودیل ها	۲۳:۰۰	سینمای عصر ما	۲۳:۰۰	۱۷ برنامه ساعت ۲۳:۰۰		